

## **Охрана и укрепление здоровья детей**

В МБДОУ-Тюлячинский детский сад №3 планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

**ДОУ взаимодействует** с органами здравоохранения, с Территориальным отделом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Татарстан (Татарстан) в Сабинском, Мамадышском, Кукморском районах (Сабинский ТО), Отделением ГИБДД отдела МВД России по Тюлячинскому району, с ФГКУ "134 Пожарная часть ФПС по Республике Татарстан" по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни воспитанников.

**Медицинское обслуживание** воспитанников дошкольного образовательного учреждения (ДОУ) обеспечивает штатный медицинский персонал. Медицинская сестра наряду с администрацией ДОУ несёт ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима, за организацию качественного питания.

В детском саду для обеспечения медицинского обслуживания имеется медицинский пункт. Медицинский пункт имеет лицензию Л041-01181-16/04294533 от 04.02.2026 и оснащен необходимым оборудованием. Медицинский пункт, осуществляя свою деятельность во взаимодействии с учреждениями здравоохранения ГАУЗ «Тюлячинская ЦРБ» и педагогическим коллективом учреждения, родителями (законными представителями).

■ **Состояние и содержание территории, здания, помещений соответствует** требованиям действующих санитарноэпидемиологических правил (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»). Каждая группа имеет отдельный прогулочный участок.

**В Учреждении имеются** отдельный музыкальный зал и физкультурный зал, спортивная площадка, с необходимым оборудованием для организации занятий по физической культуре. С воспитанниками организуется занятия по физической культуре 3 раза в неделю.

**Задачи и содержание образовательной деятельности** по физическому развитию детей включены в Образовательную программу Учреждения.

Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается:

■ Режим дня детей в ДОУ, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражаются время приема пищи, прогулок, дневного сна.

■ Составляется расписание занятий для каждой группы детей. В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения. Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

■ Во время проведения занятий в обязательном порядке включаются динамические паузы - физкультминутки.

■ В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

■ Прогулка - обязательный элемент режима дня ребенка в ДОУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

- Организован мониторинг по сохранению и укреплению здоровья воспитанников:
- Отслеживается динамика показателей здоровья детей, заболеваемости, травматизма, показатели пропусков по болезни.
- Планируется работа по формированию у воспитанников здорового и безопасного образа жизни.
- Проводятся тренировочные занятия с воспитанниками и работниками Учреждения по эвакуации на случай возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций.

### **Профилактика детского травматизма**

Ответственность за жизнь и здоровье детей в ДОО несет заведующая детским садом, как руководитель данного учреждения. Поэтому она работает в тесном контакте с медсестрой. Совместно с закрепленной медсестрой разрабатываются мероприятия и сроки по профилактике детского травматизма: Совместно с педагогами анализирует данные осмотров детей, помогает воспитателям в случае необходимости установить индивидуальный режим для некоторых детей. Продумывает меры закаливания в детском саду. Для предотвращения распространения инфекции в детском саду контролирует соблюдения сроков прививок.

В целях предупреждения пищевых отравлений контролирует строгого соблюдения санитарно-противоэпидемического режима на пищеблоке.

Строго следит за сроками реализации и условиями хранения продуктов, технологии приготовления пищи и брокеража.

Осуществляется контроль за организацией и проведением санпросветработы среди персонала и родителей.